

## RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

Nous sommes désolés, mais il ne nous est pas possible de faire de recommandations quant aux cliniques canadiennes les plus sûres pour la prestation de soins aux personnes trans à l'heure actuelle.

### Coalition pour le droit à l'avortement au Canada

La CDAC tient à jour une liste des cliniques d'avortement et des services de soutien dans tout le Canada.

[www.arcc-cdac.ca/clinics/](http://www.arcc-cdac.ca/clinics/)

### Action Canada pour la santé et les droits sexuels

Action Canada dispose d'une ligne téléphonique gratuite, confidentielle et en français pour l'orientation vers des services d'avortement. Action Canada tient également une liste des services de santé sexuelle et reproductive offerts à travers le Canada.

<https://www.actioncanadashr.org/fr/ressources/services>  
1-888-642-2725

### Fédération nationale de l'avortement (NAF Canada)

La NAF gère une ligne d'assistance téléphonique gratuite et confidentielle en anglais qui offre des conseils sur les options et des références en matière d'avortement, ainsi qu'une certaine aide financière.

<https://nafcanada.org/>  
1-800-772-9100

### Choice Connect

Choice Connect est une application en ligne qui vous aide à trouver le prestataire de services d'avortement le plus proche de chez vous et qui répond à vos besoins.

[www.choiceconnect.ca](http://www.choiceconnect.ca)

## AFFIRMATIONS

Je ne suis pas moins queer parce que j'ai eu recours à l'avortement.

Je peux prendre les décisions qui sont les meilleures pour moi, mon corps et ma santé.

Je mérite d'être soutenue dans mes décisions.

Il n'y a pas de « bonne » façon de ressentir les choses. Les émotions que je ressens sont acceptables.

Je peux me tourner vers une communauté plus large qui me soutiendra.



La Coalition pour le droit à l'avortement au Canada

[info@arcc-cdac.ca](mailto:info@arcc-cdac.ca)

[www.arcc-cdac.ca/?lang=fr](http://www.arcc-cdac.ca/?lang=fr)



**SASN**  
ABORTION SUPPORT

Saskatoon, Saskatchewan

[saskabortionnetwork@gmail.com](mailto:saskabortionnetwork@gmail.com)

[www.sasn.ca](http://www.sasn.ca)

# LES PERSONNES 2SLGBTQ+ ET L'AVORTEMENT



# VOUS ÊTES 2SLGBTQ+ ET VOUS AVEZ RECOURS À L'AVORTEMENT ? VOUS N'ÊTES PAS SEULE.

Les femmes cis et 2SLGBQ+ sont plus susceptibles d'avoir des grossesses non désirées qui se terminent par un avortement que les femmes hétérosexuelles. Bien que nous n'ayons pas de statistiques sur le nombre de personnes trans et non binaires qui ont recours aux services d'avortement, nous savons qu'elles le font. Votre orientation sexuelle et/ou votre genre ne devraient pas vous empêcher d'avoir une expérience d'avortement sécuritaire et d'avoir du soutien.

Cette brochure vous guidera à travers le processus d'avortement. Elle mentionne certains des éléments que vous pourriez vouloir prendre en compte en tant que personne 2SLGBTQ+. N'oubliez pas que vous n'avez pas besoin de traverser ce processus seule.

<sup>1</sup> Hartnett, C. S., Lindley, L. L., & Walsemann, K. M. (2017). Congruence across sexual orientation dimensions and risk for unintended pregnancy among adult U.S. women. *Women's Health Issues, 27*(2), 145-151.e2. <https://doi.org/10.1016/j.whi.2016.10.010>

## LE PROCESSUS D'AVORTEMENT

### 1. Prendre un rendez-vous dans une clinique qui offre des services d'avortement

Il existe des cliniques qui proposent des services d'avortement partout au Canada. Il est possible que certaines de ces cliniques vous demandent une recommandation de votre médecin. Vous pouvez consulter notre page pour obtenir une liste des cliniques et des services d'avortement au Canada: [www.arcc-cdac.ca/clinics/](http://www.arcc-cdac.ca/clinics/)

### 2. Votre premier rendez-vous

Lors de votre premier rendez-vous, votre prestataire vous fera passer des tests sanguins et/ou une échographie pour déterminer le stade de votre grossesse. Il vous parlera également des options qui s'offrent à vous : devenir parent, l'adoption ou l'avortement. Il discutera de vos antécédents médicaux et de vos projets en matière de contraception, et il se peut qu'il vous fasse passer un examen clinique. À la fin, vous pourrez parler avec un conseiller ou un spécialiste si vous le souhaitez.

### 3. L'avortement

Si vous avez recours à un avortement médical, vous prendrez généralement les médicaments à la maison. Vous aurez peut-être des crampes et des saignements pendant quatre semaines. Vous devrez aller à un rendez-vous de suivi pour vous assurer que l'avortement est complet.

Si vous avez recours à un avortement chirurgical, vous devrez vous rendre à la clinique pour l'intervention. Vous serez prise en charge par un anesthésiste ou une infirmière, et votre prestataire introduira des instruments médicaux dans votre vagin et votre utérus pour retirer le contenu de l'utérus. L'intervention proprement dite dure 10 à 15 minutes.

## DÉFENSE DE SES INTÉRÊTS : POINTS À PRENDRE EN COMPTE

MON PRESTATAIRE DE SERVICES D'AVORTEMENT UTILISE-T-IL UN LANGAGE AVEC LEQUEL JE SUIS À L'AISE ?

Il arrive que les prestataires de services d'avortement utilisent un langage qui implique que votre partenaire est un homme cisgenre ou que vous sortez avec l'autre personne impliquée dans la grossesse. Si vous le souhaitez, vous pouvez leur demander d'utiliser des mots neutres tels que « partenaire » ou « autre parent ».

EST-CE QUE JE VEUX QUE MON PRESTATAIRE DE SERVICES D'AVORTEMENT

SACHE QUE JE SUIS 2SLGBTQ+ ? Certaines personnes trouvent qu'il est utile et valorisant d'avoir des prestataires de services d'avortement qui savent qu'elles ne sont pas hétérosexuelles et/ou cisgenres. D'autres ne veulent pas que leurs prestataires de services d'avortement le sachent. C'est à vous de décider de ce que vous voulez révéler.

EST-CE QUE JE VEUX QU'UNE PERSONNE DE CONFIANCE M'ACCOMPAGNE ?

Une personne de soutien (ami(e), membre de la famille, partenaire, Aîné(e), doula d'avortement, etc.) peut défendre vos intérêts, vous aider à surmonter les émotions difficiles et vous aider à résoudre les problèmes pratiques qui pourraient se présenter pendant votre avortement.

CONSIDÉRATIONS CULTURELLES

Si vous êtes bispirituel, des pratiques culturelles telles que la purification ou le soutien d'une Aînée peuvent vous aider dans votre démarche.